

דבר העורך

קוראים יקרים,

מעברי חיים מאפיינים תקופות משמעותיות ומעצבות בחייו של אדם, והם משקפים את הדינמיקה המתמשכת במעבר שבין המוכר לחדש. מעברים טומנים בחובם הזדמנויות לצמיחה וללמידה, אך גם אתגרים משמעותיים הנובעים מהתמודדות עם הלא מוכר והלא נודע; הם דורשים מהאדם לגייס משאבים אישיים להסתגלות למציאות שלעיתים ייחל לה ולעיתים נכפתה עליו, דוגמת המעבר משגרה לחירום. עבור אנשים עם מוגבלות, מעברי חיים עשויים לעורר צורך בהתאמות, הכוונה ותמיכה רגשית ומקצועית ייחודיות. מעברי חיים משפיעים על אנשים החווים אותם, אך גם על מערכות נוספות שאיתן הם מקיימים קשרי גומלין ובמרכזן המשפחה. עבור המשפחה, תהליכים אלה מחייבים הגדרה מחודשת של מערכות היחסים בין חברים, הציפיות והתפקידים וכן חלוקה שונה של המשאבים העומדים לרשותה.

גיליון הנוכחי שואף להעלות לסדר היום המקצועי ולהעמיק את השיח על אודות מעברים מנקודות מבט שונות – רגשית, חברתית ומערכתית. הוא בוחן את האופנים שבהם ניתן להבין ולתמוך במעברים בשלבי החיים השונים: מילדות לבגרות, ממסגרות חינוכיות לתעסוקתיות, ממגורים בחיק המשפחה למעבר לחיים עצמאיים, המעבר לזוגיות וקשרים של שיתוף, לחיי עמל ואף התמודדות עם אובדן.

בהתמודדות עם מעברי חיים חשוב לאמץ גישה מערכתית מקיפה שיש בה מדיניות מיטיבה, היצע שירותים רחב המותאם לאנשים עם מגוון צרכים כמקבלי שירות, הבנה רב-תחומית של השלכות המעבר על איכות חיי הפרט ושיח ממוקד-אדם הקשוב לרצונותיו ובחירותיו בתחנות חיים אלה. גיליון זה מציע הזדמנות ייחודית להתבונן במעברים לא רק כאתגרים אלא גם כהזדמנויות לצמיחה אישית, משפחתית ומערכתית.

בטוחני שתוכן גיליון זה יאפשר לקוראיו ללמוד ולהעמיק בתובנות שהמאמרים מציגים, ולשאוב מהם ידע עיוני ומעשי שבכוחו להעצים הזדמנויות, ולהסיר חסמים במעברי חיים של אנשים עם מוגבלות ובני משפחותיהם.

ברצוני להודות מקרב לב לכותבי המאמרים אשר חלקו עימנו את עשייתם המקצועית וידיעותיהם בגיליון זה ולעמיתי היקרים חברי המערכת.

ד"ר בנימין הוזמי
עורך