



בית איזי שפירא

לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות

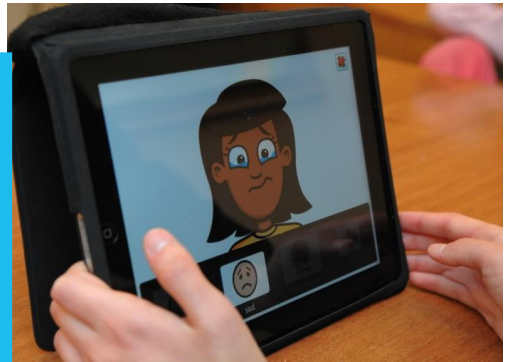
Beit Issie Shapiro

Changing the lives of people with disabilities

בקמפוס וילי וסיליה טראמפ

On the Willie & Celia Trump Campus

מדריך ראשוני למשתמש באייפד



**המרכז הטכנולוגי
2020**



מכון טראמפ

פיתוח, מחקר והכשרה

החטיבה הקהילתית

שינוי חברתי וקידום מודעות

מרכז איזי שפירא

שירותים חינוכיים-טיפוליים

אות האפקטיביות
לעמותה



פתיחה

הורים ואנשי טיפול וחינוך יקרים,

חוברת זו נכתבה על-ידי צוות המרכז הטכנולוגי בבית איזי שפירא ונועדה לסייע בהיכרות עם מכשיר האייפד למשתמשים חדשים ולספק מענה טכני ראשוני. בחוברת תמצאו הנחיות שיסייעו לכם להתאים את הגדרות האייפד לצרכיכם כך שהשימוש במכשיר יהיה יעיל ונוח יותר. יחד עם זאת, על מנת לאפשר התאמה טובה יותר של האייפד לצרכי הילד / המטופל, מומלץ לקבל מענה **מקצועי**. אנשי מקצוע יוכלו לספק לכם מידע בדבר שימוש מושכל במכשיר, אפשרויות מגוונות לשימוש, המלצות על אפליקציות מתאימות, התאמות אביזרי עזר ועוד.

נשמח לשמוע על צרכים, שאלות וסוגיות.

פרטי התקשרות:

המרכז הטכנולוגי

techcenter@beitissie.org.il

טל: 09-7701222

כמו כן, אתן מוזמנים להתעדכן באמצעות הבלוג שלנו:

"טכנולוגיה באיזי"

www.beitissie.org.il/tech

חיבור ראשוני

תהליך הרישום הראשוני הוא יחסית פשוט ויש לעקוב אחר ההוראות שמופיעות על מסך המכשיר. יש להגדיר חשבון Apple ID שימש בהמשך כחשבון המשתמש הקבוע שלך במוצרים של Apple. הגדרת חשבון משתמש מחייבת כתובת מייל קיימת או יצירת כתובת מייל בענן (iCloud) במהלך ההתקנה הראשונית. מומלץ להגדיר כתובת מייל חדשה המיועדת למשתמש או למכשיר ספציפי. כך למשל, אם האיפד מיועד לילד, מומלץ ליצור עבורו כתובת מייל שתשמש אותו כשם משתמש באייפד, ולא להשתמש בכתובת מייל פרטית של ההורים. כך נוכל לשמור על פרטיות המידע בחשבון המייל של ההורים ונוכל להשתמש בכתובת המייל החדשה לצרכים הטיפוליים והלימודיים של הילד. כתובת המייל החדשה תשמש עבור ה Apple ID ויכולה לשמש גם לקבלת דואר. ניתן להגדיר כתובת מייל אחרת לקבלת דואר. כמו כן, מומלץ להוריד אפליקציה של חברת הדוא"ל שלכם (למשל Gmail).

בפעם הראשונה בה תרצו להוריד אפליקציה, יפתח בפניכם חלון בו תדרשו להתייחס לאופן התשלום הרצוי עבור אפליקציות בתשלום. הוספת פרטי כרטיס אשראי היא אופציונלית, אך

בלעדיה, ניתן להוריד רק אפליקציות חינמיות. להורדת אפליקציות בתשלום, יש להכניס את פרטי כרטיס האשראי. כמו כן, ניתן להשתמש בכרטיס אשראי נטען.

שימו לב:

חוברת זו מתייחסת למערכת ההפעלה iPadOS14. מומלץ לעדכן את מכשיר האייפד שברשותך מפעם לפעם, לגירסת ההפעלה המעודכנת ביותר (את iPadOS14, ניתן להתקין על אייפדים מסוג iPad Air2 וחדשים יותר):

הגדרות < כללי < עדכוני תוכנה

אביזרים נלווים ואבזרי עזר

הגנה על האייפד

חשוב להצטייד במגן חזק במיוחד שישמור על המכשיר ועל המסך העדין. קיים מגוון רחב של מגנים וחלקם אף מגיעים עם מעמד מותאם לאייפד המאפשר להעמיד את האייפד בזווית רצויה, תוך שמירה על מנח ארגונומי מתאים לילדכם. מומלץ להתייעץ עם הצוות המטפל לפני רכישה.

אביזרים נוספים

ישנם אביזרי עזר נלווים לאייפד כגון זרועות, מעמדים, מתאמי מתגים, עטים (Stylus)- רגילים ומותאמים (למשל, עט שמתחבר לכף היד או לראש), ועוד. מומלץ לפנות למרפאה בעיסוק לקבלת ייעוץ בתחום זה.

למידע נוסף על מגנים ואבזרי עזר, ניתן להיכנס לבלוג שלנו "טכנולוגיה באיזי"

הורדת אפליקציות

הורדת האפליקציות נעשית דרך חנות האפליקציות (App Store) באייפד.

ניתן לחפש אפליקציות ב App Store לפי קטגוריות או לפי שם האפליקציה. לפני הורדת אפליקציה ניתן להתרשם ממנה על ידי לחיצה על אייקון האפליקציה וקריאת התיאור שלה. בנוסף, בחלק מתיאורי האפליקציות, יש אפשרות לצפות בסרטונים קצרים או בתמונת המדגמים כיצד עובדת האפליקציה. בנוסף, לעיתים תוכלו גם למצוא סרטוני ביקורת על אפליקציות ב YouTube.

ניתן להיעזר באתרים ובלוגים להמלצות על אפליקציות מתאימות כמו כן, חשוב להתייעץ עם אנשי הטיפול לגבי אפליקציות מתאימות, בכדי להימנע מהצפה ושימוש שאינו יעיל.

עדכוני אפליקציות - יתכן כי מידי פעם יצאו עדכונים חדשים לאפליקציה שרכשתם. על מנת לעדכן את האפליקציה, יש להיכנס לחנות האפליקציות ולעדכן.

פעולות חשובות

▪ **זמן מסך:** בחלק זה ניתן לקבל פירוט וניתוח של זמן המסך להגביל יישומים וזמני שימוש. ניתן להגביל דרך **הגבלת יישומים** את זמן השימוש באפליקציות מקטגוריות שונות (למשל, רשתות חברתיות, משחקים, חינוך וכדו'). לאחר ניצול הזמן שנקבע, אפליקציות אלו יהיו חסומות לשימוש להמשך היום.

הגדרות < זמן מסך < הגבלת יישומים

על מנת למנוע מאחרים לבטל/להפעיל את ההגבלות ניתן להגדיר קוד קבוע. הדרך לעשות זאת, היא באמצעות לחיצה על האפשרות "**השתמש בקוד גישה עבור "זמן מסך"**" הנמצא במסך "**זמן מסך**". במקרה שתבחרו להפעיל קוד, בכל פעם שתמצו לבטל את ההגבלות או להפעיל מחדש, תידרשו להקיש את הקוד.

פונקציה נוספת היא **הגבלת תוכן ופרטיות** המאפשרת את הדברים הבאים:

1. רכישות ב App Store וב- iTunes Store : מאפשר שליטה

לגבי האפשרות של הורדה ומחיקה של אפליקציות. פונקציה זו מאד שימושית למניעת מחיקת אפליקציות ללא כוונה.

הגדרות < זמן מסך < הגבלת תוכן ופרטיות

< רכישות ב App Store וב- iTunes Store

שימו לב, אם בחרתם להגביל את הורדת האפליקציות או מחיקתן, תוכלו להוריד אפליקציות חדשות רק לאחר שתסירו את ההגבלות. כמובן שלאחר הורדת האפליקציות הרצויות, ניתן להחזיר את ההגבלות הקודמות.

אם תכבו את הגישה ל-App Store האייקון של ה-App Store לא יופיע.

2. יישומים מותרים: מאפשר שליטה לגבי שימוש ביישומים

מסוימים כמו מצלמה, דפדפן Safari, דואר ועוד. אם תכבו את המצלמה למשל, אייקון המצלמה לא יופיע.

הגדרות < זמן מסך < הגבלות תוכן ופרטיות < יישומים

מותרים

3. הגבלות תוכן: מאפשר שליטה לגבי חשיפה לתכנים למשל

סוגי סרטים, ספרים ועוד.

הגדרות < זמן מסך < הגבלות תוכן ופרטיות < הגבלות

תוכן

- **נעילה אוטומטית:** ישנה אפשרות להגביל את משך הזמן בו המסך יהיה דלוק כאשר המכשיר אינו בשימוש. הגבלת משך הזמן חסכונית ושומרת על אורך חיי הסוללה:

הגדרות < תצוגה ובהירות < נעילה אוטומטית

- **Restart / כיבוי מוחלט:** במקרה שהאייפד נתקע יש לעשות 'ריסטרט' על ידי לחיצה ממושכת (עד 15 שניות) על כפתור הבית וכפתור הכיבוי בו זמנית, עד שהאייפד נכבה ומופיע הלוגו של חברת אפל (Apple בצורת תפוח).

- **גישה מודרכת (Guided Access):** אפשרות חשובה ושימושית המאפשרת לנעול את האייפד על אפליקציה מסוימת, כך שלא ניתן לצאת ממנה בדרך הרגילה. כמו כן, ניתן להגדיר שאזורים מסוימים על המסך לא יהיו פעילים, ובכך לנטרל כפתורים שלא נרצה שיהיו בשימוש או פרסומות שמופיעות על המסך. יש להגדיר קוד מראש שיאפשר יציאה מן האפליקציה וכיבוי ההגדרות של 'גישה מודרכת'

הגדרות < נגישות < גישה מודרכת

לאחר שהגדרתם את מאפייני 'גישה מודרכת', ניתן להיכנס לאפליקציה רצויה ולהפעיל את הגישה המודרכת באמצעות שלוש לחיצות מהירות על כפתור הבית. לחיצות אלו, יפתחו מסך הגדרות מיוחד ל'גישה מודרכת', בו בלחיצה על "הפעל" האפליקציה למעשה תנעל. בנוסף, ניתן לסמן ולהגדיר אזורים מנוטרלים למגע ואפשרויות נוספות. בפעם הבאה שתיכנסו לאותה אפליקציה, כל שתידרשו לעשות על מנת להפעיל את הגישה המודרכת הוא ללחוץ שלוש פעמים על לחצן הבית. במקרה זה, ההגדרות שקבעתם בפעם הקודמת שנכנסתם לאפליקציה יפעלו אוטומטית, ולא יהיה צורך להגדיר מחדש. ליציאה ממצב 'גישה מודרכת', יש ללחוץ שלוש פעמים על כפתור הבית, להקיש את הקוד וללחוץ על 'סיום'. באפשרויות ניתן להחליט על השימוש בכפתורים נוספים בזמן שגישה מודרכת מופעלת כמו הווליום.

■ **חזרה לאפליקציות פתוחות וסגירתן:** חשוב לדעת שלחיצה על כפתור הבית, שמשמשת ליציאה מאפליקציה, סוגרת את האפליקציה רק באופן חלקי. לחיצה כפולה על כפתור הבית או החלקת האצבע מתחתית המסך כלפי מעלה בתנועה איטית,

מאפשרת לנו לראות את כל האפליקציות הפתוחות, ניתן לעבור ביניהן ולחזור לאפליקציה הרצויה או לסגור על ידי גרירה למעלה.

■ **מחיקת אפליקציות:** ניתן למחוק אפליקציות מהאייפד באמצעות לחיצה ממושכת על אחת האפליקציות עד להופעת כל האפליקציות במצב 'רועד' עם סימון של X, בפינה של כל אחת מהן. למחיקת אפליקציה, יש ללחוץ על ה-X, ולאשר את מחיקת האפליקציה. לא ניתן למחוק מספר אפליקציות במקביל. חשוב לציין, שמחיקת האפליקציה מהמכשיר, לא מוחקת את האפליקציה מחשבון המשתמש, כך שניתן לאחר מכן, להוריד את האפליקציה בשנית ללא עלות נוספת באמצעות כניסה לחנות האפליקציות, לחיצה על 'חשבון משתמש' (אייקון של איש המופיע בפינה הימנית העליונה שעל המסך) ולחיצה על "Purchased". כל אפליקציה שלידה מופיע אייקון של ענן עם חץ, היא אפליקציה שבעבר הורדתם ומחקתם. לחיצה על אייקון הענן, תוריד את האפליקציה מחדש אל מכשירכם. חשוב לציין, שהורדת האפליקציה פעם נוספת, כמוה כהורדת אפליקציה חדשה **מבחינת התכנים המופיעים**

בה (לא יופיעו בה תכנים ששמרתם באפליקציה לפני שמחקתם אותה מהמכשיר). על מנת למנוע מחיקת אפליקציה בטעות, ניתן להיכנס ל"הגבלת תוכן ופרטיות" (כמו שמוסבר מעלה).

- **חיפוש אפליקציה אשר קיימת במכשיר:** מכל אחד מעמודי הבית ניתן להגיע לחלון לחיפוש אפליקציות. נגיעה במסך והחלקת האצבע בעדינות כלפי מטה, תפתח את חלון החיפוש בו ניתן להקליד את שם האפליקציה הרצויה.

- **נעילת מעבר מהיר בין אפליקציות (מחוות):** ניתן להגביל מחוות מסוימות שיכולות להפריע לשימוש במכשיר האיפד, למשל המחווה שמאפשרת מעבר מהיר בין אפליקציות באמצעות החלקת אצבע מצד המסך, יכולה לגרום להחלפת אפליקציה בטעות ולהפריע לשימוש רצוף באפליקציה.

הגדרות < מסך הבית Docki < ריבוי משימות < סגירת

מחוות

- **פרטיות:** ישנן אפליקציות בהן נעשה שימוש בפונקציות מסוימות של האיפד - מיקרופון, מצלמה, אלבום תמונות ועוד. במידה ולא אושר השימוש בפונקציות אלו, בעת הפעלתה

הראשונית של האפליקציה, היא לא תפעל כראוי. ניתן לאשר שימוש בפונקציות אלו על ידי:

הגדרות < פרטיות < בחירת פונקציה
(מיקרופון/מצלמה/תמונות) < הפעלה של הפונקציה
באפליקציה.

ארגון האייפד

ארגון האפליקציות שבאייפד, יכולה לייעל את השימוש במכשיר ולהקל על המשתמש.

▪ **בחירת גודל האייקונים:** ניתן לבחור בין שני גדלים של אייקונים לאפליקציות.

הגדרות < מסך הבית ו- Dock < בחירת הגודל הרצוי

▪ **כמות אפליקציות בעמוד:** על מנת להימנע מעומס במסכי הבית, ניתן להזיז את האייקונים של האפליקציות בין העמודים וליצור עמודים מרווחים יותר המקלים על השימוש במכשיר ועל הבחירה באפליקציה רצויה. להזזת אייקון האפליקציה: לחצו

באופן ממושך על האייקון עד שהוא גדל מעט וגררו אותו אל המקום הרצוי. מעבר לעמוד אחר מתבצע דרך הזזת האייקון אל צידי המסך.

■ **יצירת תיקיות:** יצירת תיקיות מאפשרת הפחתה של מספר האייקונים שעל המסך וארגון לפי נושאים. מומלץ לארגן את האייקונים בהתאם למשתמש. יצירת תיקיות נעשית כך:
לחיצה ממושכת על אייקון עד להרעדה < גרירה של אייקון אחד והצמדה לאייקון אחר < עם הופעת ריבוע מסגרת ובתוכו שתי האפליקציות, ניתן להקליד את שם התיקיה ולגרור אליה אפליקציות נוספות.

■ **שימוש ב-Dock:** ה-Dock מופיע בתחתית המסך של כל עמודי הבית ובו יש אפליקציות קבועות שניתן להגיע אליהן מכל עמוד. על מנת להעביר ל-Dock אפליקציות רצויות, יש ללחוץ על האייקון של האפליקציה הרצויה ולגרור אותו ל-Dock. בנוסף, יש אפשרות שב-Dock יופיעו גם האפליקציות האחרונות שהיו בשימוש. על מנת להגדיר או לבטל אפשרות זאת, לחצו:
הגדרות < מסך הבית Dock < הצג יישומים מומלצים

ויישומים אחרונים

נגישות (Accessibility)

הגדרות נגישות מאפשרות להתאים את המכשיר לצרכיהם של אנשים עם מוגבלויות שונות. ישנם מאפיינים מצוינים שיכולים לסייע לרבים להשתמש באייפד ביעילות.

הגדרות < נגישות

הגדרות הנגישות מחולקות לפי תחומים: ראייה, פיזי ומוטורי, שמיעה וכללי. וכוללות אפשרויות שיכולות לסייע כאשר צריכים התאמות כגון התאמות למגע, למתגים, לראיה, לשמיעה, למדיה וללמידה. למידע נוסף, ניתן להיכנס לבלוג שלנו, לאתר של חברת Apple וכמובן, אצל המטפלים שלכם.

גיבוי

גיבוי האיפד יאפשר, לשחזר את הנתונים במידה והאיפד שברשותכם יפסיק לעבוד. גיבוי החומרים שיצרתם חשוב במיוחד עבור אלו המשתמשים באייפד כאמצעי ללמידה וכאמצעי תקשורת (תת"ח). חשוב להבדיל בין גיבוי האיפד עצמו לבין גיבוי תכנים שהכנתם ושנמצאים בתוך אפליקציות.

גיבוי האייפד – גיבוי האייפד מאפשר לשמור רק את המידע הקשור לארגון האייפד והאפליקציות שבו. הגיבוי ששמרתם, יכלול את מסכי האייפד ואת האפליקציות מסודרות בתיקיות וכך, במידע ויהיה צורך בשחזור האייפד או החלפתו, מסכי הבית של האייפד החדש, יראו בדיוק כפי שנראו בגיבוי. כמו כן, הגדרות משתמש, הגדרות האייפד (למעט הגדרות תשלום וטביעת אצבע) והתמונות והסרטונים שהיו על האייפד בזמן הגיבוי ישוחזרו גם כן. ניתן לבצע גיבוי למידע הקיים על האייפד בשני אופנים:

1. שמירת המידע בענן וירטואלי 'iCloud'. ניתן לגבות את המידע הקיים על "ענן" אליו מועלים באופן אוטומטי כל אפליקציה או מידע חדש (תמונות, סרטים) בעת חיבור המכשיר לרשת אלחוטית. ניתן לגבות ב-iCloud דרך ההגדרות במכשיר האייפד.

2. שמירת המידע על המחשב באמצעות ה-iTunes. יש להתקין את התוכנה על המחשב. לאחר מכן יש לחבר את האייפד למחשב ול-iTunes. לאחר מספר שניות בהן המחשב יסונכרן עם האייפד, יופיע לחצן קטן ועליו אייקון של אייפד, יש ללחוץ עליו ולגבות בהתאם לאפשרויות המוצעות. קבצי הגיבוי ישמרו על המחשב או ב-iCloud, בהתאם לבחירתכם. זכרו באיזה מחשב בוצע הגיבוי

או באיזה חשבון iCloud הוא נשמר, על מנת שתוכלו בעת הצורך לשחזר.

גיבוי תוצרים: ישנן אפליקציות המאפשרות יצירת תכנים (מסמכים, לוחות תקשורת וכדו'). במידה ואתם משתמשים באפליקציות אלו, מומלץ מאוד לגבות מידי פעם את תוצרי האפליקציות.

ניתן לבצע גיבוי תוצרים בשלושה אופנים:

1. גיבוי תוצרים מתוך האפליקציה. אפליקציות רבות מאפשרות לשלוח קבצים באופן ידני, ל- iCloud או למייל. כל קובץ שתבחרו לשלוח, ישמר בדרך זו ללא תלות באייפד, וכך יהיה לכם גיבוי במידת הצורך.

2. גיבוי התוצרים על המחשב באמצעות ה-iTunes. בדומה לגיבוי הקודם, גם הפעם יש לחבר את האייפד למחשב, להיכנס ל iTunes, וללחוץ על הכפתור הקטן עם האייקון של האייפד (יופיע לאחר סנכרון קצר). לאחר מכן, לחצו על לשונית בשם 'שיתוף קבצים' (המופיעה בסרגל בצד המסך). בתוך 'שיתוף קבצים', תוכלו לראות את כל האפליקציות המאפשרות לגבות תכנים באמצעות שמירתם במחשב (בתוך תיקיה שתבחרו).

3. באמצעות כונן Disk on Key ייעודי לאייפד המאפשר לגבות תכנים ותמונות ממכשיר האיפד .

לקריאה נוספת ולהוראות מפורטות לגיבוי ושיחזור האיפד ניתן להיכנס לבלוג "טכנולוגיה באיזי".

בהצלחה והנאה!!!

לפרטים נוספים:

המרכז לייעוץ טכנולוגי

techcenter@beitissie.org.il

טל: 09-7701222



בית איזי שפירא

לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות

בקמפוס ויילי וסיליה טראמפ

בית איזי שפירא הינו ארגון ליזמות חברתית מוביל בתחומו.
הוקם בשנת 1980 ומשפיע מדי שנה על חייהם של כ- 30,000
אנשים בארץ ובעולם.
הארגון פועל לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלות ובני
משפחותיהם.
בית איזי שפירא פועל בתחום הנכויות באמצעות פיתוח
שירותים חינוכיים-טיפוליים מתקדמים, קידום מודעות וחינוך
לסובלנות, הכשרה ומחקר.

■
רחוב איזי שפירא, ת.ד. 29 רעננה 43100

■
טל': 09-7701222

■
פקס: 09-7710465

■
info@beitissie.org.il

■
www.beitissie.org.il