

תקשורת גם במים

לירז קדוש, קלינאית תקשורת והידרותרפיסטית,
 בית איזי שפירא, רעננה



הידרותרפיה מוגדרת כשיטת טיפול בבריכה, למים תכונות ייחודיות המאפשרות הרפיית שרירים וזרימת דם מוגברת לחלקי הגוף השונים, התורמת לירידה בעייפות ולחמצון תאים יעיל יותר. נוסף לכך, הלחץ ההידרוסטטי משפיע על התחושה הפרופריאוצפטיבית של הגוף. תכונות אלו, נוסף ליתרונות שהזכרו קודם, מזמינות אנשים רבים בגילים שונים ועם מגוון לקויות וקשיים פיזיים אל טיפולי ההידרותרפיה.

מתוצאות המחקר עולה כי השימוש בתת"ח (שילוב שפת סימנים ולוחות תקשורת ספציפיים בטיפול לצד דיבור) על-ידי המטפלות בסביבת המים הרחיב את התקשורת של הפעוטות והשפיע על בחירת אופנויות התקשורת על ידיהן. כך למשל: פעוטה שהשתמשה בדיבור בלבד בשלב חד מילי בטיפול פיזיותרפיה ביבשה, הרחיבה את מסריה לצירוף באמצעות שימוש בתת"ח בטיפול ההידרותרפיה.

עד לפני שנים אחדות טיפולי ההידרותרפיה התמקדו בעיקר בשיפור התפקוד הפיזי. בשנים האחרונות התרחב המחקר בנושא השפעות טיפולי ההידרותרפיה בתחומים נוספים, כגון: השפעות פסיכולוגיות חיוביות התורמות לתחושת הצלחה ועליה בתחושת הביטחון והערך העצמי, שיפור בקשר-העין ושיפור בקשב ובריכוז. בהרצאה שהוגשה ביום העיון של אייזק הוצג מחקרה של קדוש (2013) בו הושגו כמות ומגוון התנהגויות תקשורתיות מילוליות ולא-מילוליות של פעוטות עם שיתוק מוחין, בטיפול ההידרותרפיה במים ובטיפול פיזיותרפיה ביבשה.

